



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลพระขาว
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดพระขาว
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระขาว ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

.....

ตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๑๕๙๒ ลงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๑๖๘๗ ลงวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับ มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน เพิ่มเติม โดยดำเนินการเพื่อความโปร่งใส และเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาณวัตถุดิบสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบโดยพิจารณาประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดพระขาว ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดพระขาว สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระขาว ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๒๐ วัน โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัยเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



(นายสำเภา เกษมโอสถ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระขาว

ตารางแสดงรายการอาหารกลางวัน ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดพระขาว
ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๒๐ วันทำการ

| ลำดับที่ | วัน/เดือน/ปี | รายการอาหารกลางวัน | ผลไม้/ขนมหวาน/ ของว่าง | อาหารเสริม |
|----------|-----------------|--|------------------------------------|--------------------|
| ๑ | ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ ฟักทอง ตำลึง มะเขือเทศ (ไข่ ½ ฟอง) | มะม่วงดิบ ๑/๔ ผล | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๒ | ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี แกงจืดฟักเขียวหมูสับ ๒ ทัพพี | ขนมใส่ไส้ ๒ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๓ | ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ผัดไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่ ๑ ทัพพี | แก้วมังกร ๓ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๔ | ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี หมูทอดกระเทียม ๒ ซ้อนกินข้าว ผักเคียง | แย้มโรล ๑ ชิ้นใหญ่ | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๕ | ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก ๒ ทัพพี | แตงโม ๓ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๖ | ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวผัดไก่ ใส่ไข่ คะน้า แครอท ๑.๕ ทัพพี | ข้าวโพดคั่ว ๑ ทัพพี | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๗ | ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้(ไข่ ½ ฟอง) | แก้วมังกร ๓ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๘ | ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวมันไก่ ตับ ใส่เลือด ซุปฟัก แดงกวา ๑.๕ ทัพพี | ฟักทองนึ่งโรย มะพร้าว ๑.๕ ทัพพี | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๙ | ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒ ทัพพี | ส้มเขียวหวาน ๑ ผล | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๐ | ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส่ตับ ๑ ทัพพี | ฝรั่ง ๑/๔ ผล | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๑ | ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ ๑ ทัพพี | สาकुเปียกข้าวโพด ๑.๕ ทัพพี | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๒ | ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้วเส้นใหญ่หมู ตับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน ๑.๕ ทัพพี | สับปะรด ๓ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๓ | ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ลาบไก่ ใส่ตับ(ไม่ใส่พริก)ผักสด ๑ ทัพพี | ขนมใส่ไส้ ๒ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๔ | ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวหมู ใส่ตับ ถั่วงอก คะน้า ๒ ทัพพี | แก้วมังกร ๓ ชิ้น | นมสด ยูเอชที รสจืด |
| ๑๕ | ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ | ข้าวสวยขาว ๑.๕ ทัพพี ไก่ทอดกระเทียม ๒ ซ้อนกินข้าว ผักเคียง | โดนัทโรยน้ำตาล ๑ ชิ้นกลม | นมสด ยูเอชที รสจืด |

